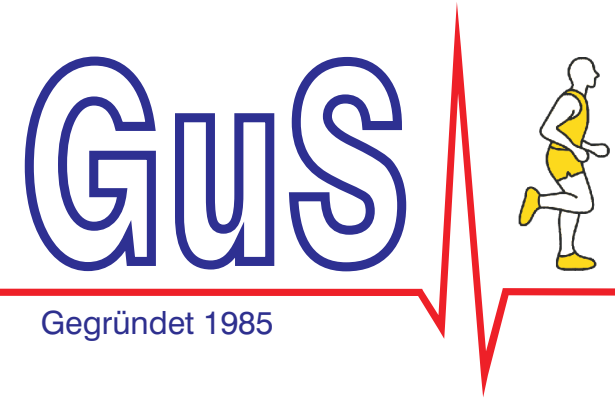


**Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Heidelberg e.V.**  
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126  
69120 Heidelberg



Gegründet 1985

Rehasport hat das Ziel, körperliche Beschwerden zu lindern und die Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Über eine ärztliche Verordnung oder eine Mitgliedschaft können Sie unter qualifizierter Anleitung gezielt und individuell dosierten Sport betreiben und Ihre Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern.

Freude an der Bewegung und ein soziales Miteinander in der Gruppe fördern eine positive Lebenseinstellung und stärken die Motivation für eine gesunde Lebensführung..

Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die Kostenübernahme von Rehasport an.

Lassen Sie sich in einer Schnupperstunde überzeugen.

Geschäftszeiten:

Dienstag und Freitag 9.30 - 12.30 Uhr

Telefon: 0 62 21 / 7 28 82 03

Email: info@gus-heidelberg.de

Internet: gus-heidelberg.de

Öffentlicher Nahverkehr:

Linie 20 oder 37 von Bismarkplatz —  
Sportzentrum-Nord

Vorsitzender: Dr. Mahmoud Monem

## Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Heidelberg e.V.

Gemeinnütziger Verein,  
anerkannt und bezuschußt von allen  
gesetzlichen Krankenkassen!

Und so sind Sie schnell bei uns im Training:

- 1.** Ihr behandelnder Arzt stellt die Verordnung für Rehabilitationssport aus (Formular 56)
- 2.** Diese Verordnung von der gesetzlichen Krankenkasse zur Kostenübernahme genehmigen lassen.
- 3.** Bei der GuS-Geschäftsstelle nach telefonischer Terminvereinbarung persönlich anmelden im Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126, 69120 Heidelberg, mit Linienbus 20 oder 37 bis Endhaltestelle.



**über 35 Jahre**  
Sport und Bewegung  
für die Gesundheit

## Sport-Angebote

Stand 2022/23

# Rehabilitation & Prävention

  
*Mit Spass dabei!*  
*Unsere  
Herzsportgruppen  
stehen unter  
ärztlicher Aufsicht!*

## Reha-Herzsportgruppen

Montag 1 17.30 - 19.00 Uhr  
Marita Schreuder-Großkopf,  
Rehasport-Übungsleiterin

Montag 2 17.30 - 19.00 Uhr  
Sigrun Brendel, Rehasport-Übungsleiterin

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr  
Konrad Reiter, Rehasport-Übungsleiter

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr  
Joannis Choroisis, Rehasport-Übungsleiter  
Elisabeth von Thadden-Schule,  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

## Reha-Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr  
Heike Furch, Sportwissenschaftlerin  
Graf von Galen Schule,  
Schwalbenweg 1, HD-Pfaffengrund

## Reha-Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr  
Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr

Sigrun Brendel, Rehasport-Übungsleiterin  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

## Reha-Seniorengymnastik

Mittwoch 09.15 - 10.15 Uhr  
Sibylle Buhre,  
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL  
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,  
HD-Neuenheim

## Reha-Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr  
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

## Reha-Sport für Orthopädische Krankheitsbilder

Mittwoch 10.30 - 12.00 Uhr  
Sibylle Buhre,  
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL  
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,  
HD-Neuenheim

## Reha- Lunge- / Atemwegsportgruppe

Montag 19.00 - 20.00 Uhr

Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

## Wassergymnastik

z.Zt. keine Wassersport-  
gymnastikgruppen  
**in Heidelberg** möglich,  
da Schwimmbecken im Sportinstitut  
renoviert wird!

## Kinderschwimmen

Donnerstag 14.45 - 15.30 Uhr Fortgeschrittene 1  
Donnerstag 15.30 - 16.15 Uhr Anfänger  
Donnerstag 16.15 - 17.00 Uhr Fortgeschrittene 2

Yvonne Doulis,  
Rettungsschwimmerin, Arzthelferin.

Jannika Olbert, Physiotherapeutin,  
Rettungsschwimmerin,  
**Schiller-Schule, Nußloch**