

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Heidelberg e.V.
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126
69120 Heidelberg

Rehasport hat das Ziel, körperliche Beschwerden zu lindern und die Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Über eine ärztliche Verordnung oder eine Mitgliedschaft können Sie unter qualifizierter Anleitung gezielt und individuell dosierten Sport betreiben und Ihre Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern.

Freude an der Bewegung und ein soziales Miteinander in der Gruppe fördern eine positive Lebenseinstellung und stärken die Motivation für eine gesunde Lebensführung..

Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die Kostenübernahme von Rehasport an.

Lassen Sie sich in einer Schnupperstunde überzeugen.

Geschäftszeiten:
Dienstag und Freitag 9.30 - 12.30 Uhr
Telefon: 0 62 21 / 7 28 82 03
Email: info@gus-heidelberg.de
Internet: gus-heidelberg.de

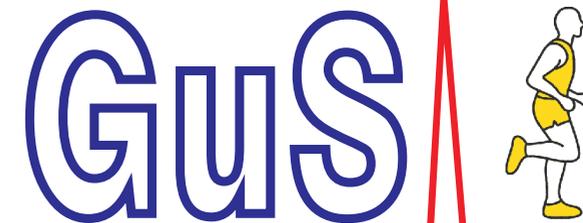
Öffentlicher Nahverkehr:
Linie 20 oder 37 von Bismarkplatz —
Sportzentrum-Nord

Vorsitzender: Dr. Mahmoud Monem



Und so sind Sie schnell bei uns im Training:

- 1.** Ihr behandelnder Arzt stellt die Verordnung für Rehabilitationssport aus (Formular 56)
- 2.** Diese Verordnung von der gesetzlichen Krankenkasse zur Kostenübernahme genehmigen lassen.
- 3.** Bei der GuS-Geschäftsstelle nach telefonischer Terminvereinbarung persönlich anmelden im Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126, 69120 Heidelberg, mit Linienbus 20 oder 37 bis Endhaltestelle.



Gegründet 1985

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Heidelberg e.V.

Gemeinnütziger Verein,
anerkannt und bezuschußt von allen
gesetzlichen Krankenkassen!

über 35 Jahre
Sport und Bewegung
für die Gesundheit

**Reha-Sport-
Angebote**
Stand 2023

Rehabilitation & Prävention


Mit Spass dabei !
*Unsere
Herzsportgruppen
stehen unter
ärztlicher Aufsicht!*

Reha-Herzsportgruppen

Montag 1 17.30 - 19.00 Uhr
Marita Schreuder-Großkopf,
Rehasport-Übungsleiterin

Montag 2 17.30 - 19.00 Uhr
Sigrun Brendel, Rehasport-Übungsleiterin

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr
Konrad Reiter, Rehasport-Übungsleiter

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr
Joannis Choroisis, Rehasport-Übungsleiter
Elisabeth von Thadden-Schule,
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

Reha-Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr
Heike Furch, Sportwissenschaftlerin
Graf von Galen Schule,
Schwalbenweg 1, HD-Pfaffengrund

Reha-Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr
Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr
Sigrun Brendel, Rehasport-Übungsleiterin
Elisabeth von Thadden-Schule
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

Reha-Seniorengymnastik

Mittwoch 09.00 - 10.15 Uhr
Sibylle Buhre,
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,
HD-Handschuhsheim

Reha-Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL
Elisabeth von Thadden-Schule
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

Reha-Sport Orthopädie

Mittwoch 10.15 - 11.30 Uhr
Sibylle Buhre,
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,
HD-Handschuhsheim

Reha- Lunge/Atemwegssportgruppe

Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL
Elisabeth von Thadden-Schule
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

Wassergymnastik

Freitag 11.00 - 12.00 Uhr
Montag 08.00 - 09.00 u.
09.00 - 10.00 Uhr
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL
Schwimmbad des ISSW, INF 700, Heidelberg

**Wassergymnastik
Rehaklinik Königstuhl, Kohlhof entfällt z.Zt.**

Kinderschwimmen

Donnerstag 14.45 - 15.30 Uhr Fortgeschrittene 1
Donnerstag 15.30 - 16.15 Uhr Anfänger
Donnerstag 16.15 - 17.00 Uhr Fortgeschrittene 2

Yvonne Doulis,
Rettungsschwimmerin, Arzthelferin.

Jannika Olbert, Physiotherapeutin,
Rettungsschwimmerin,
Schiller-Schule, Nußloch